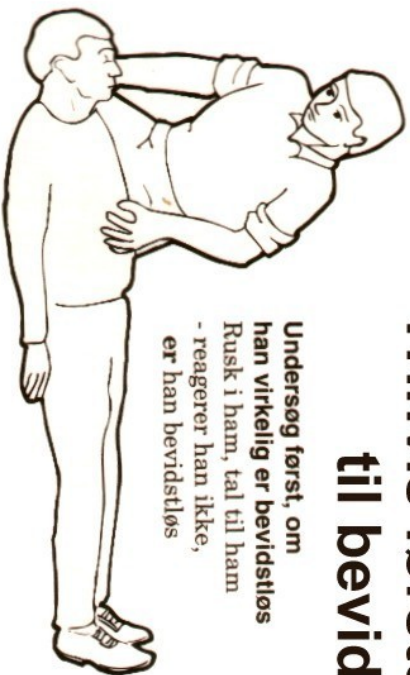


Trinvis førstehjælp til bevidstløse

Undersøg først, om han virkelig er bevidstløs
Rusk i ham, tal til ham
- reagerer han ikke, er han bevidstløs



Alarmer 112
snarest muligt !



Håndtering af tilskadekomne ved bevidsthed

- A. Stand by blødninger
- B. Læg ham ned
- C. Støt beskydte områder
- D. Beskyt mod klimaet
- E. Tal berolligende



Skab fri luftvej
Undersøg om han trækker vejret: se - lyt - føl

TRÆKKER HAN VEJRET ?
JA
NEJ



Giv kunstigt åndedræt
Giv 2 indblæsnin-ger - er der nu vejtrækning?

TRÆKKER HAN VEJRET ?
JA
NEJ



Undersøg for livstegn
Er der hoste, bevægelser eller andet livstegn?

REAGERER HAN ?
JA
NEJ

Giv kunstigt åndedræt



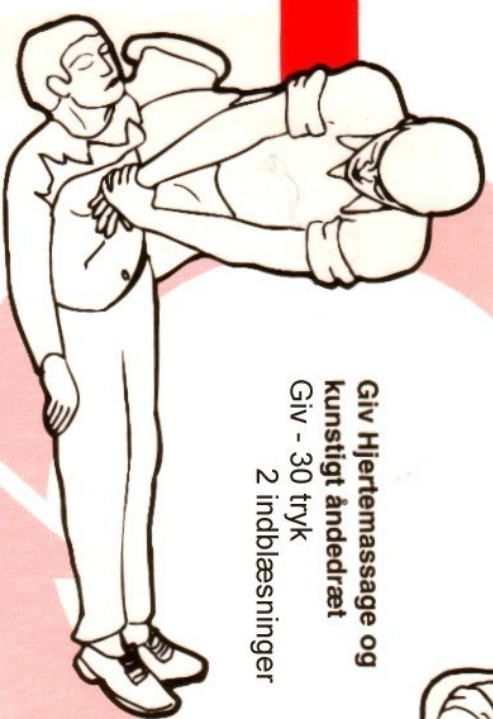
TRÆKKER HAN VEJRET ?
JA

Læg ham i aflåst sideleje



2

Giv Hjertemassage og kunstigt åndedræt
Giv - 30 tryk
2 indblæsninger



30

FØRSTEHJÆLPENS 4 HOVEDPUNKTER

Når du ankommer til en ulykke, skal du altid huske at tænke i disse fire punkter. Der er givet eksempler på hvert punkt:

1. STANDS ULYKKEN

- Advar, (Advarselstrekant)
- Nødflyt, (væk fra veje/fare)
- Sluk motoren i brændende biler
- Sæt fingeren i sprøjtende blødninger
- Red druknende op af vandet

2. GIV LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP

- Trinvis førstehjælp til bevidstløse

3. TILKALD HJÆLP

- Informer evt. hjælper om hvad denne skal sige, og bed denne om at ringe 112
- Ring fra mobil eller ring fra nærmeste hus

4. ALMINDELIG FØRSTEHJÆLP

- Afkøl brandsår
- Tildæk sår
- Berolig tilskadekomnen

ER I 2 HJÆLPERE? Så send hurtigst muligt din hjælper af sted efter hjælp!

HOVEDREGEL: PAS ALTID PÅ DIG SELV!!

AFHJÆLPNING AF ALVORLIGE TILSTANDE

Afrevet finger/arm - Læg i plastikpose. Læg i anden plastikpose med isvand.

Forbrænding - Lunkent vand, indtil det ikke gør ondt mere.

Forfrysning, hænder - Ind i armhulerne.

Forfrysning, krop - Pak ind i uopvarmede tæpper. Armene skal helst have et lag tæppe imellem krop og arm. Husk at tage vådt tøj af.

Forgiftning - Læs på flaske/glas.

Gift: opkastning, så søg læge,

Syre/base: Drik mælk! Undgå opkast. Søg læge.

Noget galt i hals - tre kraftige dunk i ryggen mellem skulderblade, samtidig med host.

Ingen held: Brug Heimlich-metode. Søg læge efter sidstnævnte.

Overophedning - Sæt i skygge. Hænder i lunkent vand, køligt klud om hovedet. Drik vand!

Shock - Læg person ned.

Sprøjtende blødning - Sæt straks finger i sår. Slip ikke før, du får besked på det. Ring 112.

Stød - RØR IKKE VED TILSKADEKOMNE.

Sluk strømmen! F.eks. på kontakt.

Tandskade - Løs tand i munden, mælk, eller saltvand. Søg læge / tandlæge.